

Klubowy czerwiec

W miesiącu czerwcu 2021 r. Seniorzy dość mocno wzięli się do pracy trenując pamięć. Rozwiązywali zadania matematyczne, wykreślanki, sudoku, układali krzyżówki, a także były zadania od stresowujące w postaci kolorowanek, które wyglądały pięknie.

Pomiędzy zadaniami, w przerwach lub na sam koniec zajęć wykonywaliśmy ćwiczenia odprężające na krześle. Nie trzeba było wstawać, było to bardzo wygodne. W łatwy i prosty sposób warto się nawet poruszać siedząc.

Było także wyjście na spacer, gdzie była siłownia. Seniorzy bardzo chętnie korzystali z przyrządów do ćwiczeń. Warto dodać, że grodkowscy Seniorzy są bardzo aktywni, co bardzo cieszy.

Seniorzy odwiedzili również wystawę w Ratuszu pt. „Zabytkowy Grodków” Pani przewodnik, która oprowadzała po wystawie w bardzo ciekawy i interesujący sposób opowiadała o zabytkach Grodkowa. Dużo ciekawostek można się było dowiedzieć z tego wyjścia, a i seniorzy opowiadali swoje historie.

Na wystawie podziwiać można było również makietę Dworca Kolejowego w Grodkowie wykonaną przez ŚP. Pana Józefa Wilczęę. Jest to wspaniałe dzieło, wykonane z precyzją, która wywarła ogromne wrażenie na Nas wszystkich, warto było zobaczyć takie dzieło.

Na koniec każdy z uczestników otrzymał piękny album, z pocztówkami, jak wyglądał kiedyś Grodków. Jest to wspaniała pamiątka. Seniorzy otrzymali również mapę z elementami, które trzeba było odszukać w mieście, ale to zabawa na kolejny spacer.

Nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu na nazwę Klubu. Udział w konkursie wzięły 3 osoby p. Alicja, p. Janina i p. Danuta. Wygrała nazwa p. Alicji i tak klub nazywa się „RELAKS”, co w rzeczywistości odzwierciedla istotę tego miejsca.

W czerwcu jak wiadomo jest Noc Świętojańska. Dzień 23.06.2021 r. był pięknym dniem, ponieważ robiliśmy wianki, które później puszczałyśmy na wodzie. Wianki były przepiękne. Panie Seniorki są bardzo utalentowanymi osobami, co można właśnie podziwiać na załączonych fotografiach. Miło było patrzeć na tak piękne i radosne twarze Seniorek przy trwającej pracy nad wiankami, a same wianki żal było wrzucać do wody, z powodu ich piękna.

W Klubie oprócz zajęć, które organizujemy, trwają również klubowe pogaduchy przy kawie, herbacie i ciasteczku. Jest bardzo miła atmosfera, a rozmowy nie mają końca.

W dniu 25.06.2021 r. odbyło się spotkanie z aspirantem sztabowym Maciejem Hadzickim i dzielnicowym aspirantem Henryk Kałuża pt. „Bezpieczny Senior”, gdyż jak wiadomo w dzisiejszych czasach bardzo łatwo jest się dać nabrać na oszustwo, dlatego bardzo szeroko zostały omówione metody oszustw m.in. „na wnuczka” czy „na policjanta”. W bardzo zrozumiały sposób zostały przedstawione te właśnie metody na jakie dajemy się często nabrać, przez co zostajemy oszukani, i przede wszystkim co zrobić, aby nie paść ofiarą oszusta. Poruszony został także aspekt „kieszonkowców” na miejskim targowisku, jak właściwie działa tzw. „kieszonkowiec”, w jaki sposób nosić torebki, aby nikt nas nie okradł. Spotkanie bardzo wiele nam powiedziało: jak się zachowywać, jak działać i na co tak naprawdę zwracać uwagę.

W dniu 28.06.2021 r. odbyło się spotkanie z panem Kamilem z Orange, który wytłumaczył Seniorom obsługę telefonów dotykowych, w jaki sposób można pobierać aplikacje, a także szeroko opowiedział o bezpieczeństwie, jakie należy zachować posługując się telefonem z internetem, jak nie dać się nabrać na oszustwa, które również na nas i tam czyhają.

Już CZERWIEC 2021 r. i pierwsze zajęcia za nami. Czas, który razem spędzamy upływa szybko i wybornie. I choć czas pandemii pokazał, że było nam ciężko, bo tak długo byliśmy odizolowani,

to i teraz, kiedy już obostrzenia zostały obluzowane i tak czasem bywa gorzej. Ale w Was moi Drodzy jednak mimo przeciwności losu jest ta siła, żeby wyjść z domu, żeby się spotkać z klubowymi koleżankami i kolegami, porozmawiać, pośmiać się czy pobawić, bo to w taki właśnie sposób sprawiamy, że nie jesteśmy sami, mamy wzajemne wsparcie, po prostu jesteśmy razem. I tak trzymać!! A co przyniosą kolejne miesiące wspólnego pobytu w Naszym Klubie?, to się oczywiście wszystko okaże :-)